

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|--|--|---|---|--|----------------------------------|
| 09.30 - 10.30 Fatburner | | 09.30 - 10.30 BBP Bauch-Beine-Po | | 09.30 - 10.30 medio zirkel | | |
| | 09.30 - 10.30 Gesunder Rücken | 09.30 - 10.30 medio zirkel | 09.30 - 10.30 Gesunder Rücken | 09.30 - 10.30 Gesunder Rücken | | |
| 10.30 - 11.30 Gesunder Rücken | | | 10.30 - 11.30 Gesunder Rücken | 10.30 - 11.30 Pilates | | 11.15 - 12.15 medio zirkel |
| | | 10.45 - 11.45 Gesunder Rücken | | | 12.15 - 13.15 medio-spin | |
| | | | | | 13.30 - 14.30 BBP Bauch-Beine-Po | |
| | | 16.30 - 17.30 Gesunder Rücken | | | Öffnungszeiten: | |
| 17.30 - 17.50 Bauch 20 | | 17.30 - 18.30 Pilates | | 17.30 - 18.30 Hot Iron | Montag bis Donnerstag 09.00 – 22.00 Uhr | |
| 18.00 - 19.00 medio-spin | 18.00 - 19.00 medio zirkel | 18.00 - 19.00 medio-spin | 18.00 - 19.00 deep work Deep Work | 17.30 - 18.30 medio zirkel | Freitag 09.00 – 21.00 Uhr | |
| 18.00 - 19.00 Hot Iron | 18.00 - 19.00 ZUMBA fitness | 18.30 - 19.30 BBP Bauch-Beine-Po | | 18.45 - 19.45 Gesunder Rücken | Samstag und Sonntag 10.00 – 17.00 Uhr | |
| 19.00 - 20.00 deep work Deep Work | 19.00 - 20.00 BBP Bauch-Beine-Po | 19.15 - 20.15 medio zirkel | 19.00 - 20.00 power YOGA | <p>! Teilnehmerzahl begrenzt. Reservierung per App, online oder telefonisch möglich.</p> <p>Gültig ab 06/2017 Änderungen vorbehalten</p> | | |
| | | | | | | |
| 20.15 - 21.15 Gesunder Rücken | | | 20.15 - 21.15 ZUMBA fitness | | <p>! Aktiv-Paket I (Studio 1)</p> <p>! Aktiv-Paket II (Studio 2)</p> | |